

# LIONS TOSCANA

We Serve  
108la



newsletter n.3  
ottobre 2015

## INSIEME SI POSSONO FARE TANTE COSE

GRAZIE!

A tutti i Lions intervenuti venerdì 18 e sabato 19 settembre ai lavori che hanno completato la 1<sup>a</sup> Riunione Consultiva di questa annata.

La notevole partecipazione è stata registrata già da venerdì, con il primo incontro formativo rivolto ai Presidenti di Zona e di Circoscrizione, nonché ai componenti dei Comitati Distrettuali GLT e GMT, con il coordinamento dei Leader di Area europea e dei relativi Coordinatori Multidistrettuali. È stato un momento costruttivo, mirato all'analisi della situazione del nostro Distretto e delle problematiche che in questo momento lo affliggono, ma è stato soprattutto un dialogo tra Lions desiderosi di discutere il ruolo dell'Associazione sul nostro Territorio.

Grazie per aver partecipato ai lavori della giornata di sabato, quando sul palco si sono alternati i vertici delle Istituzioni lionistiche, dal Direttore Internazionale Gabriele Sabatosanti Scarpelli, al Leader di Area per l'Europa Sandro Castellana, dal Presidente della Onlus SO.SAN. Salvatore Trigona ai vari responsabili di Comitati distrettuali. Da questi incontri sono emersi interessanti elementi di riflessione sui punti di forza e di debolezza della nostra associazione che è chiamata ad affrontare sempre nuove e complesse sfide.

Durante il pomeriggio di sabato, in concomitanza con la riunione del Gabinetto Distrettuale (ristretto), si sono svolti anche due momenti formativi/informativi che hanno avuto come tema importanti aspetti innovativi che caratterizzeranno questa annata.

Il primo ha affrontato l'argomento della comunicazione interna ed esterna all'Associazione, curata dal responsabile Piero Fontana, il quale ha illustrato l'utilizzo di moderne metodologie, adeguate alle attese dei soci e del territorio.

Il secondo momento è stato dedicato alla presentazione del nuovo sito distrettuale, frutto dell'alta professionalità del nostro Comitato Informatico Distrettuale ed in particolare del suo Presidente, Vittoriano Raffaelli e dell'officer del L.C. Livorno Host, Stefano Pampaloni.

Infine, non ultimo per importanza, un grazie al Lions Club Empoli che ha contribuito in maniera determinante, con la partecipazione attiva di molti soci, alla buona riuscita di un evento che, per la prima volta, ha coinvolto tutta la città di Empoli.

Carlo Bianucci

---

# LO SPORT: UN MODO DIVERSO PER VIVERE IL LIONISMO

Tra i Lions molti praticano attività sportive che spesso però si realizzano al di fuori dell'ambiente associativo. Sono iniziative personali, salutari sia dal punto di vista fisico che psicologico ma possono diventare anche un modo per condividere l'amicizia che ci lega all'interno dell'Associazione.

Quanti sanno che nel nostro Distretto si praticano discipline sportive non solo al livello amatoriale ma anche competitivo?

E quanti vorrebbero provare un nuovo sport ma non ne hanno l'opportunità o non trovano l'occasione?

Parliamo di sport dunque e vediamo cosa ci propongono i soci Lions del nostro Distretto .....

Guido Pratesi  
Coordinatore Attività Sportive  
L.C. Siena

---



## IL CICLISMO

I Lions toscani praticano anche il ciclismo e tra le numerose iniziative che da sempre propongono, quest'anno segnalano e ne caldeggianno la partecipazione, la pedalata che si svolgerà il 24 aprile 2016 sul percorso della manifestazione "Pedala sull'Eroica di primavera".

La giornata non sarà solo all'insegna delle "bike" ma sarà estesa anche a chi va a cavallo o a chi preferisce una bella escursione a piedi (alternative previste anche per gli accompagnatori di ciclisti e cavalieri) mentre per i più sedentari sono previste visite alle cantine del Brunello a Montalcino.

Giornata è all'insegna dello sport che propone due percorsi da 25 e 50 km., ma anche di svago ed amicizia e, per chi lo vorrà, è prevista la possibilità di fermarsi per il successivo 25 aprile per godere il Tuscany visitando Pienza, Montepulciano e le crete senesi.

Qualche nota sull'evento che molto ha in comune con lo spirito Lionistico.

*L'Eroica è nata per amore verso quel ciclismo che fece scrivere un bel po' di storia e tanta letteratura italiana, con l'intento di ricercare le radici autentiche di uno sport bellissimo, con una grande anima popolare, nonché per riscoprire la bellezza della fatica ed il gusto dell'impresa.*

*Inoltre, L'Eroica è una Fondazione il cui scopo è la salvaguardia del patrimonio di strade bianche della Toscana. Da queste concezioni romanticamente attuali è scaturita l'idea della Manifestazione ciclistica nata nel 1997. Al via, all'epoca, furono in 92 i "cacciatori di sentimenti e emozioni" come li ama definire l'ideatore Giancarlo Brocci.*

*Oggi l'Eroica è un esempio di valorizzazione del Patrimonio ambientale, di Stile di Vita Sostenibile, di ciclismo pulito che guardando al passato indica il futuro.*

Guido Pratesi  
Referente per il Ciclismo  
L.C. Siena  
cell. 3358107742 – e mail: guidopratt@gmail.com

---



## IL DRAGON BOAT

### IL DRAGONE E L'AMICIZIA

Perché ho scelto questo titolo? Semplice, è quanto accade realmente quando la motivazione è forte, lo spirito ha solide basi lionistiche (non è detto che si debba essere per forza Lions, ma i principi che uniscono devono essere quelli!) e la competizione non manca.

La disciplina orientale del Dragon Boat ha attecchito prepotentemente anche nel nostro paese ed è sorprendente scoprire in quanti fiumi, laghi e tratti di mare sia praticata con entusiasmo e gioia.

Quando ognuno di noi le si è avvicinato ed ha voluto provare, molto spesso ha provato una forte sensazione di serenità. All'inizio lo sforzo fisico si fa sentire, ma non è impossibile

nemmeno per coloro che sono “fermi” da tempo oppure sono abituati ad altri tipi di movimento. Questo impegno è compensato dal benessere psico-fisico che ne deriva immediatamente. I benefici psicologici sono procurati dal fatto che è una disciplina che si pratica sull’acqua; il rumore lieve e piacevole prodotto dalle pagaie immerse nel fiume, distende e rilassa anche dopo una dura e stressante giornata di lavoro. Il silenzio che ci accompagna sembra quasi irrealista vista la vicinanza al lungarno.

E’ inevitabile, quando si è tutti “sulla stessa barca”, diventare amici con il passare del tempo. L’atmosfera che si crea è il prodotto di una complicità sportiva che cresce ogni volta che si individuano nuovi obiettivi.

Noi del Dragon Boat Lions 108 La ci crediamo e vorremmo che altri Lions provassero a crederci. Amici, compagni di squadra, Lions pronti a servire anche attraverso lo sport e, perché no, anche a farci conoscere in ogni occasione possibile..... persino in riva al fiume!

Vi aspettiamo.

Andrea Fantini  
Referente per il Dragon Boat  
L.C. Firenze Arnolfo di Cambio  
Cell. 333/3979988



## LO SCI

I Campionati Italiani Lions (LIONSCI), sono nati nel 1971 grazie al L.C. Abetone Montagna Pistoiese e solo in seguito è stato costituito un comitato permanente composto da 9 Club dislocati in altrettante località sciistiche Italiane.

Quattro anni fa, è arrivato finalmente anche il riconoscimento ufficiale dalla sede centrale.

Tramite lo sport, riusciamo a rafforzare i legami Lionistici e allo stesso tempo a conseguire la realizzazione di stupendi service: ad ogni edizione partecipano, con le loro famiglie, dai 400 agli 800 Lions provenienti da tutta l'Italia.

POSSIAMO “SERVIRE” ANCHE PRATICANDO LO SPORT.

La seconda edizione dei Campionati Distrettuali di Sci si svolgerà quest'anno nella seconda settimana di Marzo 2016 (periodo che garantisce un alto margine di sicurezza per l'innevamento). La gara di slalom gigante, verrà disputata sulle piste dell'Ovovia oppure della Val di Luce a seconda del calendario gare ma il tracciato sarà semplice, per consentire a tutti i partecipanti di sciare in sicurezza.

Dopo la gara, ci troveremo per il pranzo durante il quale si effettueranno le premiazioni.

Tutte le informazioni saranno rese note a breve dal Comitato organizzatore.

Contiamo sulla partecipazione di tutti e sulla diffusione dell'evento.....anche tramite il passaparola.

**TRIONFI L'AMICIZIA E VINCA IL MIGLIORE!!**

Guido Nesti  
Referente per lo Sci  
L.C. Abetone Montagna Pistoiese

---



## LA VELA

La Regata Velica nasce nell'anno lionistico 1999/2000 nel Distretto 108 Tb per l'iniziativa dei L.C. di Sarzana e L.C. Lerici Golfo dei Poeti.

Ecco un po' della sua storia!

In principio la Regata incontrò difficoltà organizzative che vennero però brillantemente superate negli anni seguenti. Si rivelò presto la prima vera manifestazione di aggregazione non solo tra i Club della zona, ma anche fra quelli del Distretto 108Tb e dei Distretti confinanti.

Dopo i primi due anni, durante i quali la Regata fu gestita dal L.C. di Sarzana, fu prevista una rotazione dei Club della 19ª Zona del Distretto 108Tb: La Spezia Host – Sarzana – Ceparana – Lerici Golfo dei Poeti – La Spezia degli Ulivi.

In tale periodo, il Circolo della Vela "ERIX" di Lerici, si occupò, con competenza e professionalità, della pianificazione in mare dell'evento.

Nell'anno lionistico 2006/2007, con lo scopo di associare allo spirito competitivo della gara, il rafforzamento dei vincoli di amicizia e solidarietà che contraddistinguono il sodalizio lionistico, la Regata coinvolse nell'organizzazione, più Distretti.

La Regata Velica proseguì pertanto a livello Interdistrettuale, con la collaborazione tecnica di Circoli Velici del Golfo della Spezia e con partenza dal Molo Italia, prospiciente la passeggiata Morin, a La Spezia.

Oggi, il Comitato Regata Velica Interdistrettuale è formato dai rappresentanti dei Lions Club:

**Distretto 108 Tb** - La Spezia Host; Sarzana; Ceparana; Lerici Golfo dei Poeti; La Spezia degli Ulivi.

**Distretto 108 La2** - Cinque Terre; Colli Spezzini; Vara Sud; Valle del Vara; S. Margherita/Portofino.

**Distretto 108 La** - Massa- Carrara Host; Pisa Host; Pontremoli/Lunigiana; Viareggio Riviera; Livorno Porto Mediceo.

I componenti hanno pari dignità, sono nominati dai rispettivi Governatori e coordinati da un Presidente eletto in seno al Comitato.

Con la Presidenza di Aldo Bogliolo, organizzatore e paziente tessitore, sono numerosi e significativi, a partire dal 2007, i SERVICES che il Comitato ha promosso attraverso sponsorizzazioni ed iniziative atte al reperimento fondi:

Anno 2007	“Due occhi per vedere”: Dono di un cane guida addestrato;
Anno 2008	“Screening uditivo per neonatale”: dono di tre apparecchiature a tre Ospedali in ciascun Distretto;
Anno 2009	“Nave Italia”: Fondazione Tender To;
Anno 2010	“Due occhi per vedere”: Dono di un cane guida addestrato;
Anno 2011	“Un pasto caldo per tutti”: dono alle associazioni di volontariato che offrono pasti caldi ai meno fortunati;
Anno 2012	“Lampioni al Comune di Borghetto Vara (SP)”: dono di tre lampioni posizionati sul pontile di accesso alla piazza prospiciente il palazzo comunale. Località colpita dall’alluvione del 2011;
Anno 2013	“Distribuzione di pasti caldi ai meno fortunati”.

Il Comitato Regata è gemellato con analogo Comitato, di più recente costituzione, sorto a Cattolica, sull’Adriatico, Distretti 108Tb e 108 A.

L’anno lionistico appena trascorso li ha visti uniti in un comune “SERVICE” in onore di Guglielmo Marconi, le cui invenzioni hanno salvato innumerevoli vite umane. Marconi svolse i suoi esperimenti a La Spezia, nel Pisano e sull’Adriatico.

La regata programmata per l’anno 2014 ha attivato il Service titolato “AIUTIAMO I NON VEDENTI A REGATTARE” mentre quella programmata per l’anno 2015 attiverà il Service titolato “A favore dell’infanzia e dei bimbi e ragazzi affetti da autismo” (destinatario il Distretto La a Marina di Carrara e Pisa)

Renato Iardella  
L.C. Massa Carrara Host

---



# SCATTA ALLE CASCINE

Dopo il successo delle precedenti edizioni, la mattina del giorno **8 maggio 2016** (data proposta) torna, per il quarto anno consecutivo, la manifestazione fiorentina Scatta alle Cascine che deve il nome alla sua doppia natura di evento podistico e concorso fotografico. La "ricetta magica" che sta dietro questo evento e che nella scorsa edizione ha permesso di ottenere un ricavato netto di 10.000 euro, è la strettissima collaborazione tra Club Lions e Leo; per questo le adesioni sono fondamentali, e quanto più esse sono tempestive, tanto più cresce la sinergia e con lei la nostra manifestazione.

Scatta alle Cascine è inoltre un modo "diverso" di scendere in piazza, di farsi conoscere, che ben si coniuga con i tradizionali service Lions come i "medici in piazza" e la "raccolta degli occhiali usati", entrambi presenti negli stand durante la giornata, insieme ad altre associazioni benefiche.

Proprio per questi motivi l'adesione è aperta a tutti i Club toscani, non soltanto fiorentini; già la precedente edizione ha visto la partecipazione del L.C. Quarrata Agliana Pianura Pistoiese.

Al fine di dare una continuità con le precedenti edizioni, il ricavato è confermato anche per quest'anno, al Banco Alimentare della Toscana ONLUS insieme ad un contributo a favore dei Maratonabili ONLUS, che hanno attivamente partecipato alla manifestazione.

Leggermente diverso sarà invece il format della manifestazione: alla competitiva corsa di 10/12 km., se ne affiancherà una ludico motoria di 6 km., mentre la passeggiata sarà ridotta a 2 km. per consentire anche a famiglie con bambini e/o cani, di aderire alla giornata, allargando quanto più possibile il target della partecipazione.

Francesco Grigioni  
Presidente del Comitato

---

**Ma le proposte sportive lionistiche non terminano qui. Altre ce ne sono e saranno presentate a tutti i soci affinché anche lo sport ci unisca!**



# SCAMBI GIOVANILI LIONS 2015-2016

Hai mai pensato che qualche giovane meritevole, grazie al tuo interessamento, potrebbe partecipare agli Scambi Giovanili Lions? Gli Scambi Giovanili Lions rispecchiano l'obiettivo principale dei Lions: *"Creare e promuovere uno spirito di comprensione fra i popoli del mondo"*.

La durata minima è di tre settimane: una presso una famiglia e due in un Campus insieme a ragazzi e ragazze di varie nazioni, di età compresa fra i 16 ed i 22 anni.

Durante tutto il periodo vengono svolte varie attività, fra cui visite a località di interesse storico, artistico, industriale, educativo, scientifico, naturale oltre ad attività sportive ed altro ancora.

E' un modo per far vivere ai nostri ragazzi un'esperienza indimenticabile che ricorderanno per sempre.

Vuoi saperne di più? Visita il sito [www.scambigiovanili-lions.org](http://www.scambigiovanili-lions.org).

Roberto Sottani  
YCEC del Comitato Scambi Giovanili  
e-mail: [sottani@alice.it](mailto:sottani@alice.it)

David Giacchetti  
Co-YCEC  
e-mail: [d.giacchetti@studiogiacchetti.it](mailto:d.giacchetti@studiogiacchetti.it)

Tullio Parronchi  
Co-YCEC  
e-mail: [tullio.parrochi@gmail.com](mailto:tullio.parrochi@gmail.com)

Francesca Frascà  
Componente Leo  
e-mail: [francifraschi@hotmail.it](mailto:francifraschi@hotmail.it)

---

**NOVEMBRE**

**21**

Riunione consultiva e 2° Gabinetto  
Distrettuale a Siena.

Partecipare è fondamentale per la formazione  
di ogni Lions. Mettetela in agenda perché  
siete tutti invitati.