## CRONOnROGRAMMA DEGI LINCONTRI

#### 3 novembre 2017 - ore 10:30

Conferenza stampa di presentazione della Campagna Sala Preconsiliare Comune di Livorno

#### 3 - 17 - 24 novembre- ore 15.00 - 18.00

Hotel Universal Livorno

Corso di Educazione Terapeutica per pazienti con diabete mellito tipo 1 a cura A.G.D.A.L.-Livorno Onlus e U.O.C. Diabetologia e Malattie Metaboliche - Livorno

## 11 novembre 2017 - ore 10:00-13:00 / 15:00-18:30

Giornata Mondiale del Diabete

Piazza Grande – Duomo di Livorno

TUTTO II MONDO IN BI U

#### STAND AGDAL - STAND AGD ore 15:00 - 19:00

Distribuzione materiale informativo sul Diabete tipo 1 e Diabete tipo 2 e personale preposto per informazione ai cittadini sul tema del diabete

### FLASH SHOW: "COMBATTIAMO IL DIABETE" (ore 17:00)

Organizzato dai ragazzi dell' A.G.D. Assoc. Giovani Diabetici con gli allievi e allieve del Centro Studi Danza Arabesque, con l'obiettivo di attirare l'attenzione del grande pubblico sull'importanza dell'esercizio fisico e di una corretta alimentazione, sarà eseguita nella zona antistante al Duomo la performance di danza hip hop curata dal M.º Luca Lupi "COMBATTIAMO IL DIABETE"

## AGD ZONA ASL TOSCANA NORD OVEST FLASH SHOW: "COMBATTIAMO IL DIABETE" (ore 17:00)

A Pisa, Lucca, Viareggio, Massa, componenti insieme a Livorno dell' Azienda ASL Toscana Nord Ovest, organizzato dalle AGD di riferimento. allievi delle scuole di danza locali eseguiranno nelle relative piazze cittadine un virtuale insieme coreografico dal titolo "COMBATTIAMO IL DIABETE"

#### ILLUMINAZIONE DUOMO DI LIVORNO (ore 18:00)

In collaborazione Lions Livorno Porto Mediceo e Lions Livorno Host In occasione della Giornata mondiale del diabete 2017 saranno numerose le iniziative distribuite in 160 Paesi di tutto il mondo. Tra queste. l'illuminazione di molti monumenti con una luce blu, colore simbolo dell'evento, dal Sud America, all'Europa, all'Asia. La Giornata mondiale del diabete è rappresentata dal cerchio blu, il

simbolo mondiale del diabete.

In tutte le culture il cerchio evoca la vita e la salute. Il colore blu ricorda il cielo che unisce tutte le nazioni, inoltre il blu è il colore della bandiera delle Nazioni Unite. Il cerchio blu rappresenta l'unità della comunità mondiale di fronte alla pandemia del diabete anche in età infantile.

Ore 18:30 – Lancio simbolico in cielo di palloncini blu da parte dei partecipanti (gentilmente offerti dalla Farmacia San Jacopo).

## 18 novembre 2017 (ore 09:00-13:00) - Piazza Cayour Livorno

Quest'anno sarà sistemato nella Piazza Cayour, di Livorno a cura delle SVS il "Medical Truck". TIR utilizzato nell'emergenza civile, dotato di 4 ambulatori medici. In questa occasione saranno attrezzati con medici. infermieri della U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo - Livorno che eseguiranno controlli glicemia e pressione arteriosa e saranno inoltre presenti dentisti per suggerire le semplici misure preventive utili, che dovrebbero essere applicate da tutti i pazienti diabetici, per prevenire la

Inoltre, le Associazione AGDAL Livorno Onlus, AGD Livorno Onlus. Lions Porto Mediceo e SISM (Segretariato Italiano Studenti di Medicina). in prossimità del Medical Truck allestiranno due gazebi che saranno destinati alla interazione con la popolazione allo scopo di sensibilizzarla sulle patologie e la prevenzione del diabete attraverso strumenti di autocontrollo, prevenzione e corretta alimentazione e consegna di materiale informativo

## 25 novembre ore 10:30

c/o o Aula Magna Istituto Tecnico Industriale – Via Galilei Livorno A cura AGD Livorno Projezione per le IV° e V° classi del cortometraggio: "Settembre", il film del Meyer che dà voce ai ragazzi con diabete documentario firmato dal regista Duccio Chiarini che ci porta nel mondo (vero) dei ragazzi con diabete di tipo I. Una testimonianza leggera e intensa, del loro vissuto, delle loro speranze (a volte infrante) e di come pensano il loro futuro.

Relatori: Dott ssa Sonia Lucchesi e Dott. Giovanni Gaeta U.O. Pediatria - Livorno

# 25 novembre ore 17.00 c/o Circolo Ufficiali Accademia di Livorno

a cura U.O.C Diabetologia e Malattie Metaboliche – Livorno LIONS Livorno Porto Mediceo e Lions Livorno Host Convegno: **DIABETE E DONNA** Ore 17.30 - Moderatori: Dott. Fabrizio MALVALDI - Dirigente Medico Medicina Nucleare -Spedali Riuniti Livorno

Dott. Graziano DI CIANNI - Direttore U.O.C. Diabetologia e Malattie Metaboliche Spedali Riuniti - Livorno

Dott. Giuseppe SEGHIERI – Agenzia Regionale Sanità, Firenze -Accademia Medica Filippo Pacini. Pistoia

"Differenze di genere nelle complicanze croniche del diabete Tipo 2" Prof. Paolo VITTI – Direttore U.O. Endocrinologia 1 AOU Pisana "Combattere l'obesità per prevenire il diabete"

Dott.ssa Anna MENASCI – Dietologa- Nutrizionista

"Una corretta alimentazione per la prevenzione del diabete" Dott. Pier Luigi ROSSI – Secondo Vice Governatore LIONS Club Distretto 108 La Toscana "I LIONS per la sensibilizzazione alla lotta al diabete"

### 25 novembre are 20:30 c/o. Parco del Mulino – Ardenza (Li)

a cura di LIONS Livorno Host e LIONS Livorno Porto Mediceo. "Diabete: si combatte a tavola e con lo sport : noi siamo quello che mangiamo"

## 26 novembre ore 10.00 - 12.00 CAMMINATA SUL LUNGOMARE DI LIVORNO

"Il camminare presuppone che ad ogni passo il mondo cambi in qualche suo aspetto e pure che qualcosa cambi in noi " (I. Calvino) La prevenzione per le malattie croniche passa attraverso stili di vita corretti che la comunità deve promuovere incoraggiando il singolo individuo ad adottarli. Camminare è lo sport aerobico per eccellenza. Una semplice passeggiata – a patto di avere un passo sostenuto – può essere un'attività fisica efficace quanto altre pratiche sportive più articolate e complesse.

In questa ottica, nel voler promuovere l'attività fisica come strumento di prevenzione e miglioramento della qualità della vita, i Lions Livorno Host e i Lions Porto Mediceo propongono nell'arco delle iniziative del mese dedicato al diabete una **Camminata**, aperta a tutti i cittadini livornesi. che partirà dal Monumento al Marinaio sul Viale Italia per arrivare al Gazebo della Terrazza Mascagni dove un aperitivo attenderà i partecipanti. Partecipanti dei Corsi A.F.A. Asl Toscana Nord Ovest eseguiranno una esibizione di esercizi fisici nella zona antistante il Gazebo

## Nei giorni martedì, mercoledì e giovedì, dal 6 al 30 novembre 2017

nelle Farmacie Comunali e Farmacie Private i cittadini potranno valutare il proprio rischio diabete mediante un semplice questionario predisposto dal Centro di Diabetologia del Presidio Ospedaliero della ASL n.6. avranno gratuitamente la possibilità di controllare la pressione arteriosa. di effettuare una misurazione della glicemia ed otterranno informazioni sulla prevenzione.

