

Distretto 108 La

Governatore Daniele Greco

Via Bezzecca 2 – 50139 Firenze

Tel. +39 055494749 – Cell. +39 335 561 5728

d.greco.108la@gmail.com



Cari Presidenti amici Lions,

prima di tutto vorrei congratularmi con voi per l'importante incarico che il vostro Club ha voluto affidarvi; certamente sarà un anno di lavoro impegnativo ma, sono certo, anche di grande soddisfazione e gratificazione.

Mi presento, sono **Giorgio Santelli** del LIONS CLUB LUCCA LE MURA, e Il **Governatore Daniele Greco** mi ha affidato l'incarico di Responsabile del *Tema di Studio Nazionale 2018/2019* "**Disturbi Comportamentali dell'alimentazione (anorressia, bulimia) ulteriori difficoltà dell'essere genitori oggi**"

Soffrire di un Disturbo Alimentare sconvolge la vita del malato, ne limita le sue capacità relazionali, lavorative e sociali. La consapevolezza di avere un problema è scarsa e la paura di affrontare un cambiamento è fortissima, tanto che, proprio per questo motivo, spesso rifiutano addirittura un approccio terapeutico.

Se è vero che noi Lions dobbiamo individuare i problemi della società che ci circonda ed impegnarci a risolverli; se è vero che l'attenzione al mondo giovanile è uno degli obiettivi principali in questo periodo di celebrazione del nostro primo Centenario; se è vero che da decenni siamo al fianco delle Istituzioni per combattere insieme a loro una lotta contro i problemi più seri e pressanti; se è vero tutto questo, allora non possiamo non occuparci di questa patologia che oltre a milioni di ragazzi, sta facendo soffrire anche le loro famiglie.

Dunque, cari amici, vi scrivo per invitare voi ed i vostri rispettivi Club a valutare la possibilità di interessarvi fattivamente e concretamente a questa vera e propria calamità sociale perché sono fermamente convinto che noi Lions **POSSIAMO FARE MOLTO.....CON POCO !!!!!**

SE PERMETTETE VI SUGGERISCO ALCUNE IDEE CHE POSSONO ESSERVI UTILI PER COME COMINCIARE:

1. Abbiamo tra i nostri soci , professionisti preparati e competenti e, laddove non ci fossero, non sarebbe difficile individuarli e coinvolgerli: i primi passi da proporre al Consiglio Direttivo individuare le possibili professionalità utili all'approfondimento. Professionisti da interessare potrebbero essere – PSICHIATRA--- PSICOLOGO--- PSICOTERAPEUTA-- MEDICO BIOLOGO NUTRIZIONISTA e/o DIETISTA-- DIRIGENTE SCOLASTICO-- INSEGNANTE.
2. Organizzare degli incontri con i genitori, gli insegnanti, con i medici (medici di medicina generale, psichiatri, psicologi, nutrizionisti, dietologi ecc.....) e metterli a confronto con alcuni specialisti invitati a proposito affinché possano indicare loro quelle che sono le fasi corrette del trattamento da seguire.
3. Organizzare Convegni rivolti alla cittadinanza cercando di sensibilizzare l'opinione pubblica perché si sappia che i disturbi alimentari non sono capricci di ragazzi un po' viziati, ma che nascondono un disagio serio da affrontare prima possibile con l'aiuto di professionisti qualificati i quali potrebbero anche suggerire quelle che sono le strutture terapeutiche più adeguate.

Lions Clubs International

Distretto 108 La

Governatore Daniele Greco

Via Bezzacca 2 – 50139 Firenze

Tel. +39 055494749 – Cell. +39 335 561 5728

d.greco.108la@gmail.com



4. E' disponibile un opuscolo (mini book) elaborato lo scorso anno dalla commissione che si è occupata dei Disturbi Alimentari, riveduto e aggiornato dalla Dott.ssa Erica Baroncelli e ristampato dal Club Lucca le Mura ; chi ne volesse delle copie da distribuire, per esempio alle farmacie, ai medici di medicina generale, oppure omaggiare durante gli incontri sia i genitori sia gli insegnanti, può richiederlo . Ovviamente il costo è legato al numero degli opuscoli stampati quindi è consigliabile che i Club che li richiedono lo facciano insieme.
5. Nella riunione di avvio delle attività inerenti il Tema di Studio Nazionale 2018/2019, Roma 02/11/2018, dall'ordine del giorno si evidenziavano le modalità di realizzazione, Approccio al Tema da parte dei Distretti ed iniziative nazionali.; queste le soluzioni:
 - 01 febbraio 2019 a Roma, alla presenza delle Istituzioni, sarà promosso il dialogo e confronto con il Convegno Nazionale del Multidistretto Lions 108 ITALY, al quale parteciperanno autorevoli relatori esperti sui Disturbi del Comportamento Alimentare.
 - Protocollo d'intesa MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA E DELLA RICERCA (MIUR) – MULTIDISTRETTO LIONS 108 per il tema di studio nazionale : in pratica dobbiamo entrare nelle scuole per incontrare insieme alunni, professori e genitori, spiegare di quale patologia si tratta e indicare il modo di uscirne; abbiamo, tra i nostri soci, professionisti preparati e competenti e, laddove non ci fossero, non sarebbe difficile individuarli e coinvolgerli; abbiamo le scuole disponibili a riceverci e ci sarebbero riconoscenti; abbiamo il tempo per farlo perché non è richiesto che il tema si debba concludere in un anno.

Cari presidenti i suggerimenti che vi ho dato, se ci pensate bene sono dei veri e propri Services; alcuni sono a costo zero altri invece richiedono da parte del Club un impegno economico che, vi posso assicurare, è trascurabile. Per organizzare qualcosa ci vuole un minimo d'impegno, ma soprattutto bisogna crederci.

Da parte mia vi assicuro il massimo dell'impegno e per ogni eventuale necessità sarò a vostra disposizione supportato e coadiuvato da quei professionisti che collaborano con me in questa annata Lionistica.

UN ABBRACCIO A TUTTI, BUON LAVORO E VIVA I LIONS SOTTO UN UNICO E ORGOGLIOSO MOTTO DEL WE SERVE

MJF Giorgio Santelli